

# Dokter Imbau Pasutri Lakukan Vaksinasi Hepatitis Secara Lengkap

Vaksinasi hepatitis lengkap dilakukan sebanyak tiga kali.

**JAKARTA(IM)** - Praktisi Kesehatan, Dokter Spesialis Penyakit Dalam dari Rumah Sakit Pusat Infeksi (RSPI) Sulianti Saroso, Jakarta Iman Firmansyah mengimbau kepada masyarakat untuk melakukan vaksinasi hepatitis secara lengkap, terutama pasangan suami istri (pasutri). Vaksinasi dilakukan sebanyak tiga kali.

“Vaksinasi lengkap sebanyak tiga kali, nanti dievaluasi apakah antibodinya sudah ada atau belum,” katanya dalam sin-

iar tentang gejala dan penularan hepatitis yang diikuti secara daring di Jakarta, Selasa (12/2). Iman mengatakan vaksinasi hepatitis pada pasangan suami istri membantu menurunkan risiko penularan hepatitis yang dapat terjadi, terutama saat berhubungan seksual.

“Kalau tidak cukup (antibodinya), nanti boleh diulang setelah enam tahun untuk cek antibodi lagi, kalau kurang, harus boosting suntik sekali lagi,” ujarnya.

Iman menekankan pentingnya vaksinasi terhadap pasutri, karena virus hepatitis dapat menular kepada bayi sejak berada dalam kandungan. Jika salah satu orang tua terkena hepatitis, kata Iman, untuk mencegah penularan virus hepatitis kepada bayi, sang bayi akan diberikan zat imunoglobulin yang berfungsi sebagai zat anti-hepatitis.

Setelah bayi lahir, kata dia, bayi akan diberikan zat imunoglobulin untuk menimbulkan antibodi terhadap virus hepatitis yang kemungkinan ditularkan pada saat berada dalam kandungan.

Dengan itu diharapkan

akan timbul antibodi, paling cepat 15 hari, puncaknya tiga bulan,” kata Iman Firmansyah.

Sebelumnya, Direktur Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Menular Kementerian Kesehatan (Kemkes), Imran Pambudi mengimbau ibu hamil untuk segera tes hepatitis B fasilitas kesehatan agar bisa mencegah terjadinya penularan ke anak.

“Upaya pencegahan hepatitis ini kami lakukan penerapan pola hidup bersih dan sehat,” katanya (28/7).

Selain itu, kata Imran, pemerintah juga memberikan vaksin hepatitis B kepada ibu hamil untuk meningkatkan

kekebalan, melakukan pencegahan penularan hepatitis B dari ibu ke anak, notifikasi pasangan sebelum mempunyai anak, dan melakukan uji saring infeksi menular lewat transfusi darah, serta penerapan kewaspadaan standar.

“Kemenkes sudah melakukan berbagai upaya dalam mengatasi hepatitis B, antara lain melakukan pemberian vaksin hepatitis B dosis 1 pada bayi baru lahir usia 0 atau kurang dari 24 jam, dilanjutkan dengan vaksinasi hepatitis B dosis selanjutnya sesuai dengan program imunisasi nasional,” kata Imran Pambudi. ● tom

## DARI HAL 1

## Jokowi Pastikan Tarif Kereta Cepat...

**Diusulkan Tarif Rp300 Ribu**

PT Kereta Cepat Indonesia China (KCIC) mengusulkan tarif untuk KCJB sebesar Rp 300 ribu per penumpang. Angka tersebut merupakan tarif bundling, sudah termasuk tarif LRT dan kereta api feeder dari Stasiun Padalarang ke Stasiun Bandung.

Informasi ini disampaikan oleh Direktur Utama KCIC Dwiyana Slamet Riyadi. Dwiyana mengatakan, besaran tersebut masih berupa usulan.

Hingga saat ini, tarif KCJB masih terus dibahas bersama Kementerian Perhubungan, LRT Jabodebek, dan PT Kereta Cepat Indonesia (Persero) atau KAI.

“Kita sih mengusulkan Rp 300 ribu. Sudah dengan feeder, LRT. Tapi kan masih kita diskusikan dengan KAI dan LRT,” katanya, saat ditemui di Stasiun Kereta Cepat Halim, Jakarta Timur, Rabu (13/9).

Sementara untuk tarif keretanya sendiri tanpa feeder dan LRT, KCIC mengusulkan be-

sarannya Rp 250 ribu per penumpang untuk kelas premium ekonomi. Berbeda dengan tarif untuk kelas di atasnya yang akan terus mengalami penyesuaian. “Soalnya kan first class dan business class kan pasti kita menggunakan dynamic pricing. Karena segmennya kan berbeda, segmented lah kalau itu,” jelasnya.

Sebelumnya persoalan tarif ini pernah disampaikan oleh Menteri Perhubungan Budi Karya Sumadi. Ia menegaskan, tarif kereta cepat tak akan mendapat subsidi. Walau demiki-

an, dipastikan tarifnya akan terjangkau bagi masyarakat.

“Tarif bersama dengan izin operasi sedang kita bahas dengan tim independen dan tim dari emmiliki experience dari dalam dan luar negeri,” kata Budi, saat ditemui di Stasiun Kereta Cepat Tegalluar, Jawa Barat, Sabtu (9/9) lalu.

“Tarif tersebut yang penting adalah terjangkau bagi masyarakat, tetapi juga memberikan ruang bagi perusahaan tetap berkembang dengan baik,” ujarnya. ● mar

## Lukas Enembe Dituntut 10,5 Tahun Penjara...

jumlah Rp 47.833.485.350 selambat-lambatnya satu bulan setelah putusan pengadilan memperoleh kekuatan hukum tetap,” kata Jaksa Wawan.

“Jika dalam jangka waktu tersebut terdakwa tidak membayar uang pengganti, maka harta bendanya disita oleh jaksa dan dilelang untuk menutupi uang pengganti tersebut,” kata jaksa.

Gubernur Papua dua periode itu disebut terbukti mener-

ima suap dengan total Rp 45,8 miliar dan gratifikasi senilai Rp 1 miliar. Menurut Jaksa KPK, uang puluhan miliar rupiah itu diterima Lukas Enembe bersama dengan mantan Kepala Dinas Pekerjaan Umum Provinsi Papua Kael Kambuaya dan eks Kepala Dinas Pekerjaan Umum dan Penataan Ruang (PUPR) Provinsi Papua Gerius One Yoman.

Jaksa KPK menyampaikan, uang puluhan miliar rupi-

ah yang diduga diterima oleh Lukas Enembe berasal dari dua pihak. Pertama, sebesar Rp 10.413.929.500 dari Piton Enumbi. Piton merupakan direktur sekaligus pemilik PT Melonesia Mulia, PT Lingge-Lingge, PT Astrad Jaya, serta PT Melonesia Cahaya Timur.

Selain itu, Gubernur non-aktif Papua itu juga menerima dana sebesar Rp 35.429.555.850 dari Rijaton L akka, Direktur PT Tabi Anugerah Pharmindo,

PT Tabi Bangun Papua, dan pemilik Manfaat CV Walibhu.

Jaksa Komisi Antirasuah itu mengungkapkan, hadiah dengan total Rp 45,8 miliar itu diberikan agar Lukas Enembe selaku Gubernur Provinsi Papua bersama anak buahnya Mikael Kambuaya dan Gerius One Yoman mengupayakan perusahaan-perusahaan yang digunakan Piton Enumbi dan Rijaton L akka dimenangkan dalam proyek pengadaan barang dan jasa di lingkungan

Pemerintah Provinsi Papua tahun anggaran 2013-2022.

Selain suap dan gratifikasi, Lukas Enembe dijerat kasus dugaan tindak pidana pencucian uang (TPPU). Untuk kasus TPPU, saat ini sedang bergulir di tahap penyidikan di KPK. Belakangan, lembaga antikorupsi itu mengatakan bahwa Lukas Enembe juga akan dijerat dengan dugaan korupsi penyalahgunaan dana operasional Gubernur. ● mar

## Ketua DPR AS Luncurkan Penyelidikan...

negeri putranya, Hunter Biden. Namun penyelidikan Senat pada 2020 dan pencarian selama beberapa bulan oleh anggota DPR dari Partai Republik pada tahun ini gagal menemukan bukti kesalahan yang dilakukan Biden.

“Kami akan mengikuti bukti yang ada,” kata McCarthy sebagaimana dilansir Reuters.

Biden sebelumnya telah mengejek Partai Republik atas kemungkinan pemakzulan dan Gedung Putih mengatakan mereka tidak punya dasar untuk melakukan hal tersebut.

Penyelidikan ini akan fokus pada urusan bisnis

Hunter Biden di Ukraina, yang telah diselidiki oleh Partai Republik sejak sebelum mereka meraih mayoritas di DPR tahun ini. Memang benar, pemakzulan pertama Trump dipicu oleh permintaannya kepada Ukraina untuk menyelidiki kasus-kasus tersebut ketika ia bersiap menghadapi tantangan pemilu dari Biden.

Tidak ada presiden AS yang pernah dicopot dari jabatannya melalui pemakzulan, namun prosedur ini – yang dulu jarang terjadi – kini menjadi hal yang lumrah.

Banyak orang di partai McCarthy yang marah ketika DPR, yang saat itu dikuasai

oleh Partai Demokrat, berusaha memakzulkan Trump pada 2019 dan 2021, meskipun ia dibebaskan dua kali di Senat. Beberapa anggota Partai Republik garis keras mengatakan mereka akan mencoba mencopot McCarthy dari jabatan pemimpin DPR jika dia tidak melanjutkan upaya pemakzulan terhadap Biden.

Partai Republik telah menyelidiki aktivitas bisnis Hunter Biden selama bertahun-tahun, dan jaksa federal juga mengajukan tuntutan pidana pajak dan kepemilikan senjata api.

Partai Demokrat mengancam penyelidikan tersebut sebagai upaya untuk men-

galihkan perhatian dari perjuangan Partai Republik untuk memerintah, serta permasalahan hukum Trump, yang menghadapi empat dakwaan pidana terpisah saat menalonkan diri sebagai calon presiden dari partainya pada tahun 2024 untuk menghadapi Biden.

Trump adalah satu-satunya presiden AS yang dimakzulkan dua kali. Pada 2019, DPR mendakwa Trump melakukan penyalahgunaan kekuasaan dan menghalangi Kongres setelah dia meminta Ukraina untuk menyelidiki Biden dan putranya atas tuduhan korupsi yang tidak berdasar.

Pada 2021, DPR memak-

zulkan Trump atas tuduhan menghasut pemberontakan menyusul serangan terhadap Gedung Capitol AS oleh para pendukungnya.

Dia dibebaskan dua kali di Senat. Trump membantah melakukan kesalahan dan menggambarkan kedua upaya tersebut sebagai “perburuan penyihir” politik. Dia telah menekan Partai Republik untuk memakzulkan Biden.

Selain Trump, hanya dua presiden lain yang pernah dimakzulkan: Bill Clinton pada 1998 dan Andrew Johnson pada 1868. Richard Nixon mengundurkan diri pada 1974 saat ia menghadapi pemungutan suara pemakzulan. ● mar

## Hasnaeni si Wanita Emas Divonis...

Direktur Penyidikan (Dirdik) pada Jampidsus Kejaksaan Agung (Kejagung), Kuntadi mengatakan Hasnaeni menerima uang Rp16,8 miliar diduga hasil korupsi perkara tersebut. Uang sebanyak itu digunakan Hasnaeni untuk memenuhi kepentingan pribadinya.

Kuntadi mengatakan,

uang Rp16,8 miliar didapat Hasnaeni dari PT Waskita Beton Precast sebagai salah satu syarat untuk dapat mengerjakan proyek pekerjaan tol Semarang-Demak.

Uang itu diserahkan melalui sebuah invoice (tagihan fiktif). “PT WBP (Waskita Beton Precast) menyanggapi syarat terse-

but dan selanjutnya oleh tersangka KJ (Kristiadi Juli) selaku General Manager PT WBP dibuatkan invoice pembayaran seolah-olah PT WBP membeli material pada PT MMM (Misi Mulia Metrical),” ujar Kuntadi kepada awak media, Kamis 22 September 2022.

“Atas dasar tagihan fiktif

dari PT MMM maka PT WBP menyerahkan uang senilai Rp16,844,363,402 yang belakang diketahui bahwa uang tersebut digunakan untuk keperluan pribadi (Hasnaeni),” tambahnya.

Menurutnya, temuan tersebut merupakan pengembangan dari kasus korupsi di PT Waskita Beton Pre-

cast senilai Rp2,5 triliun. Pihaknya juga sedang melakukan pengembangan kasus tersebut.

“Ini berhasil kita kembangkan karena adanya indikasi penerbitan SCF yang didasarkan pada invoice fiktif pada PT Waskita Karya senilai kurang lebih Rp2 triliun,” tutup Kuntadi. ● mar

## New Delhi Larang Nyalakan Petasan...

Menteri Lingkungan Hidup Ibu Kota, Gopal Rai, dalam konferensi pers seperti dilansir Reuters, Senin (11/9).

Pihak kepolisian setempat telah diinstruksikan untuk berhenti mengeluarkan izin kembang api. Petasan merupakan bagian dari perayaan festival Diwali yang jatuh pada pertengahan November tahun ini.

Asap dari ratusan petasan

yang menerangi langit selama festival membuat kota tersebut diselimuti kabut beracun. Hal ini menjadi lebih buruk karena udara yang lebih dingin memerangkap debu, emisi kendaraan, dan polusi dari pembakaran tunggul di daerah sekitarnya.

Pemerintah Delhi akan bertemu dengan para ahli minggu ini untuk menyusun rencana aksi untuk memer-

angi polusi di musim dingin. Udara kotor pada musim dingin kerap menyebabkan lonjakan penyakit pernapasan di salah satu kota paling berpolusi di dunia, yang seringkali mengakibatkan penutupan sekolah dan kesehatan masyarakat. deklarasi darurat.

Pemerintah kota, dalam beberapa tahun terakhir, melarang penggunaan dan pen-

jualan kembang api menjelang festival. Pemerintah juga memperingatkan hukuman penjara dan denda bagi mereka yang melanggar perintah.

Pemerintah mengatakan kota tersebut melaporkan kualitas udara terbaiknya sejak tahun 2015, didorong oleh langkah-langkah termasuk mendorong penggunaan kendaraan yang lebih ramah

lingkungan.

Penduduk New Delhi akan memperoleh harapan hidup 11,9 tahun jika India memenuhi pedoman Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) untuk membatasi tingkat partikel di udara yang merusak paru-paru, yang dikenal sebagai PM 2,5 hingga 5 mikrogram per meter kubik. ● osm

## Wapres AS Kamala Harris Gelar...

Dalam pesta itu, Harris sebagai tuan rumah menyebut hip-hop sebagai ‘bentuk seni Amerika yang paling utama’ yang telah ‘membentuk setiap aspek budaya populer Amerika’. “Ini menggabungkan ritme dari benua Afrika, dari Karibia, dari Amerika Latin, dengan

suara soul dan gospel, serta R&B dan funk untuk menciptakan sesuatu yang benar-benar baru,” ucap Harris ketika memberi kata sambutan.

“Untuk lebih jelasnya, budaya hip-hop adalah budaya Amerika,” katanya.

Harris menyebut acara

tersebut sebagai ‘pesta hip-hop pertama di Kantor Wakil Presiden Amerika Serikat’.

Hip-hop telah berkembang menjadi bentuk seni global, menjadi salah satu kekuatan budaya paling berpengaruh di dunia, bagian integral dari gerakan keadilan sosial dan ras,

serta industri bernilai miliaran dolar yang dibangun dari generasi-generasi rap, pembawa acara, penyiar, dan grafiti.

“Itu selalu menyalurkan suara masyarakat. Ini menceritakan kisah-kisah yang tidak menjadi berita,” sebut Harris, sebelum bergabung dengan

suaminya, Doug Emhoff, untuk menyaksikan penampilan para musisi.

Peringatan pada akhir pekan itu digelar dalam kolaborasi dengan Black Music Collective dari Recording Academy dan Live Nation Urban. ● osm

## 5 Manfaat Mengejutkan dari Kebiasaan Jalan Kaki

**JAKARTA(IM)** - Dr Thomas Frieden, mantan direktur Centers for Disease Control and Prevention (CDC), memaparkan manfaat dari aktivitas sederhana bernama jalan kaki. Jalan kaki bila dilakukan secara rutin bahkan bisa menjadi obat ajaib. Aktivitas fisik apa pun, termasuk berjalan kaki, bermanfaat bagi kesehatan secara keseluruhan. Namun berjalan kaki khususnya memberikan banyak manfaat.

Berikut daftar lima yang mungkin mengejutkan seperti dilansir laman Harvard, Rabu (13/9).

-Melawan efek gen penambah berat badan

Peneliti Harvard mengamati 32 gen pemicu obesitas pada lebih dari 12 ribu orang untuk menentukan seberapa besar kontribusi gen ini terhadap berat badan. Mereka kemudian menemukan bahwa di antara peserta penelitian yang berjalan cepat selama sekitar satu jam sehari, efek gen tersebut berkurang setengahnya.

-Turunkan keinginan konsumsi makanan manis

Sepasang penelitian dari University of Exeter menemukan bahwa berjalan kaki selama 15 menit dapat mengekang keinginan makan cokelat dan bahkan mengurangi jumlah cokelat yang dimakan dalam situasi stres. Dan penelitian terbaru menegaskan bahwa jalan kaki mampu mengurangi keinginan ngemil dan asupan berbagai camilan manis.

-Kurangi risiko kanker payudara

Para peneliti telah mengetahui bahwa aktivitas fisik apa pun dapat mengurangi risiko kanker payudara. Namun studi dari American Cancer Society yang berfokus pada berjalan kaki menemukan bahwa wanita yang berjalan kaki tujuh jam atau lebih dalam seminggu memiliki risiko 14 persen lebih rendah terkena kanker payudara dibandingkan mereka yang berjalan kaki tiga jam atau kurang per minggu. Dan berjalan kaki memberikan perlindungan ini bahkan bagi wanita dengan faktor risiko kanker payudara, seperti kelebihan berat badan atau menggunakan hormon tambahan.

-Redakan nyeri sendi  
Beberapa penelitian menemukan berjalan kaki mengurangi rasa sakit yang berhubungan dengan besar artritis. Berjalan lima hingga enam mil seminggu bahkan dapat mencegah terbentuknya artritis. Jalan kaki melindungi persendian, terutama lutut dan pinggul, yang paling rentan terhadap osteoartritis, dengan melumasi sendi dan memperkuat otot yang menopangnya.

-Tingkatkan fungsi kekebalan tubuh

Jalan kaki dapat membantu melindungi selama musim pilek dan flu. Sebuah penelitian terhadap lebih dari 1.000 pria dan wanita menemukan bahwa mereka yang berjalan kaki setidaknya 20 menit sehari, setidaknya 5 hari seminggu, memiliki hari sakit 43 persen lebih sedikit dibandingkan mereka yang berolahraga seminggu sekali atau kurang. Dan jika mereka sakit, durasinya lebih singkat dan gejalanya lebih ringan. ● tom

## Awas, Kurang Tidur Bisa Berdampak Buruk untuk Kesehatan Otak

**JAKARTA(IM)** - Kurang tidur tidak hanya memengaruhi suasana hati, tetapi juga berdampak pada kesehatan otak. Sebuah penelitian yang diterbitkan dalam American Chemical Society's Journal of Proteome Research, mencatat bahwa kurang tidur mengurangi tingkat protein pelindung otak, yang menyebabkan kematian saraf.

Studi yang melibatkan tikus sebagai subjek uji, mengevaluasi seberapa baik tikus menavigasi labirin sederhana dan belajar mengenali objek baru setelah kurang tidur selama dua hari. Peneliti kemudian mengekstraksi protein dalam hippocampus -bagian otak yang terlibat dalam pembelajaran dan memori- pada tikus.

“Kami kemudian mengidentifikasi protein yang kelimpahannya berubah. Lalu untuk mempersempit kemungkinan, kami melihat data yang menghubungkan protein-protein ini dengan kinerja tikus saat melalui labirin setelah kurang tidur,” kata peneliti seperti dilansir Indian Express, Rabu (13/9).

Para ahli menjelaskan bahwa kurang tidur menyebabkan berbagai efek pada fungsi otak, misalnya menurunkan konsentrasi. Konsolidasi memori terjadi saat tidur, sehingga penyimpanan dan pengambilan memori terganggu.

“Kurang tidur juga dapat menyebabkan gangguan dalam pengambilan keputusan dan kurangnya kontrol emosi. Kecelakaan juga dapat terjadi karena gangguan penilaian saat mengemudi,” kata Dr

Shobha N, konsultan ahli saraf di Rumah Sakit Manipal India.

Ahli Neurologi, Kunal Bahrani, juga setuju bahwa tidur membantu otak menyimpan dan mengatur informasi. Karena itulah, kurang tidur dapat meningkatkan kemungkinan stres, merasa tertekan atau cemas. Tidur sangat penting untuk menjaga emosi tetap terkendali.

Menurut Dr Shobha, kondisi neurologis yang sudah ada sebelumnya seperti migrain dan epilepsi dapat memburuk. Bahkan, kurang tidur dalam jangka panjang juga dapat menimbulkan konsekuensi fisik.

“Orang tersebut akan rentan terhadap penyakit radang neurologis dan sistemik yang kronis. Hal ini dapat menyebabkan penyakit kronis lainnya seperti hipertensi, diabetes melitus, dan dislipidemia. Pola tidur yang berubah dapat menyebabkan kecanduan dan penyalahgunaan zat. Semua ini dapat membuat seseorang lebih rentan terhadap penyakit jantung dan stroke,” kata Shobha.

Para ahli saraf telah mengamati bahwa selama tidur nyenyak, otak melakukan fungsi-fungsi penting, seperti membersihkan produk limbah dan protein berbahaya yang terakumulasi sepanjang hari. Tanpa tidur yang cukup, proses pembersihan ini akan terganggu, yang berpotensi berkontribusi pada perkembangan kondisi neurodegenerative.

“Kurang tidur dapat menyebabkan penyakit neurodegeneratif seperti demensia dan penyakit Parkinson. Singkatnya, kurang tidur dapat berdampak pada plastisitas neuron dan membuka jalan menuju berbagai penyakit neurologis dan sistemik,” tambah Dr Shobha. ● tom

## InternationalMedia

**PEMIMPIN REDAKSI:** Osmar Siahaan  
**PELAKSANA HARIAN:** Lusi J, Bambang Suryo Sularso.  
**PENANGGUNG JAWAB:** Prayan Purbia.  
**KORDINATOR LIPUTAN/FOTO:** Sukris Priatmo.  
**REDAKSI:** Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.  
**ARTISTIK:** M Rifki, James Donald, Indra Saputra.  
**SIRKULASI-PROMOSI:** A Susanto, Nurbayin, Slamet, Ahyar, Ferry.  
**AGEN:** SOLO (ABC), BELITUNG (Naskafa Tjen). **PANGKAL PINANG** (Yuliani, John Tanzil), **BALIKPAPAN** dan **SAMARINDA** (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), **MAKASSAR** dan **MANADO** (Jefri/Meike, Jemmy), **TARAKAN KALTIM** (Ali), **BALI** (Swasti), **PEKANBARU** (Bob), **SURABAYA**, **MEDAN** dan **PONTIANAK**.  
**KEUANGAN/IKLAN:** Citta.  
**BIRO BOGOR:** Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.  
**BIRO TANGERANG:** Johan (Kepala Biro).  
**BIRO BEKASI:** Madong Lubis (Kabiro), **BIRO SEMARANG:** Tri Untoro.  
**BIRO BANDUNG:** Lyster Marpaung.  
**BIRO BANTEN:** Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).  
**BIRO LEBAK:** Nofi Agustina (Kabiro).  
**BIRO JAMBI:** Beni, Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.  
**HARGA ECERAN:** Rp 2.500./eks (di luar kota Rp 3.000./eks), Harga Langganan Rp 50.000./Bulan.  
**PERCETAKAN:** PT. International Media Web Printing  
**ALAMAT:** Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3  
Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720  
Tel : 021-6265566  
Twitter: InternationalMedia @redaksi\_IM